

Parcours cyclos des R4C 2024

Distance 46 km Dénivelé 428 m Open 18992204

Le tuyé – à gauche Mirebel – à Droite D 96 – avant La Marre – A droite – Bonnefontaine - **Ravitaillement 3** - à gauche Direction le Dos à l'ane – Dos à l'ane – Pont du Nanoy – Prendre la piste cyclable – Monet la ville – Montigny sur Ain – Marigny – D27e – A droite – Villard sur Ain - D150e1 - à gauche D150 - A droite – D 39 - à gauche Bas de Chatillon - Prendre la piste cyclable - A droite – Verges – Direction Chatillon - à gauche Mirebel – Le tuyé

Distance 82 km Dénivelé 1168 m Open 18992253

Le tuyé – à gauche Mirebel – à Droite D 96 – La Marre – D96 – Plasne – Direction Poligny - à Droite D 256 Barretaine – Campvaux – D 256 - Monts de Vaux – Prendre D 257 – Chausseuans – Chamole - **Ravitaillement 6** – Buvilly - à Droite Pupillin – Arbois – Mesnay - à Droite Les Planches d'Arbois – D 469 puis D4 6 - Molain – Besain – Picarreau - Bonnefontaine - **Ravitaillement 3** - à gauche Direction le Dos à l'ane - Dos à l'ane -- à Droite Pont du Navoy Prendre la piste cyclable – Monet la ville – Montigny sur Ain – Marigny – D27e – A droite D150e1 – Villard sur Ain -- à gauche D150 - A droite – D 39 - Chatillon - **Col de la percée** – D39 - A droite – Mirebel – Le tuyé

Distance 110 km Dénivelé 1808 m Open 18992332

Le tuyé – à gauche Mirebel – à Droite D 96 – La Marre – D96 – Plasne – Direction Poligny - à Droite D 256 Barretaine – Campvaux – D 256 - Monts de Vaux – Prendre D 257 – Chausseuans – Chamole - **Ravitaillement 6** – Buvilly - à Droite Pupillin – Arbois – Mesnay – D107 puis D94 – Ivory – Chaux-Champigny – D 267 - à gauche – D467 - puis - à Droite Aresches - à Droite D 78 - Pont d'Héry – D467 - à gauche – D 107 – Andelot en Montagne - à Droite D250 - Chapois - **Ravitaillement 7** – D 288 – les Nans – Puis D 21 Equevillon – Champagnole - Ney - à gauche D253 Loulle – Safloz – Fontenu – D90e1 - à gauche D90 Doucier - à gauche D 39 Chatillon - **Ravitaillement 1** – Col de la percée – D39 - A droite – Mirebel – Le tuyé